



MÉDECIN PHILOSOPHE



THANDIWE CHAMA



L'INFORMATIQUE INDISPENSABLE

LA LIBERTÉ D'EXPRESSION

EN BREF

JOURNÉE DESTINÉE
AUX YEUX
POUR LES ÉLÈVES

Une consultation exceptionnelle pour le check up des yeux a été organisée pour les élèves de la Classe VI de l'école de Tala Park de Calcutta Rescue le 15 décembre dernier par la compagnie d'assurance Lombard ICICI. Environ 130 élèves des 2 unités de l'école ont subi un examen approfondi par des médecins ophtalmologues. A l'issue de cette journée, les médecins et le personnel de la Lombard ICICI se sont réunis avec les enseignants pour discuter comment identifier dans leur classe un enfant ayant des problèmes de vue. Cette session interactive fut très utile pour tous les enseignants et le personnel.

LA « MÉDECINE HOLISTIQUE »
DÉFINIT
LE TRAVAIL DU DR PREGER

La pauvreté des populations des zones rurales et périurbaines, empiquée par les endémies locales et plus particulièrement le VIH/Sida a pour conséquence la déstabilisation de la cellule familiale.

Face à cela, il y a urgence à agir. Urgence car, on ne peut laisser sans secours, des hommes et des femmes en détresse sociale et sanitaire avec toutes les conséquences que cela implique pour les enfants. C'est ainsi qu'en 1979, un médecin unique est venu poser un diagnostic à même le trottoir à Calcutta. Il a pris ce combat en charge, a accueilli les réfugiés du Bangladesh mais surtout tout homme ou femme malade et désespéré. Ainsi est née Calcutta Rescue.

Le défi majeur est de restaurer la famille comme cellule initiale de développement avec la mise en place des actions dans les domaines de la prévention, de l'information à l'hygiène et au planning familial, du soin aux jeunes mères et aux enfants... Il fallait pour cette vue d'ensemble le regard d'un médecin certes, afin de reconnaître et classer les différents maux, mais aussi d'un sociologue humaniste et d'un philosophe visionnaire : Jack Preger est tout cela.

Dès lors, l'intervention de l'ONG sur le terrain est basée sur l'approche participative depuis la phase de diagnostic, l'identification et l'analyse des besoins, la définition des objectifs et orientations stratégiques, la planification du traitement ainsi que son suivi, l'évaluation du contexte social et la considération du fonctionnement familial. C'est ce qu'on appelle la médecine holistique, une médecine globale qui considère l'individu et son environnement social et familial. Mais plus encore, et c'est là toute la force de l'approche du Dr Preger : une médecine qui tient compte de la « globalité de l'être humain » : physique, émotionnel, mental et spirituel, quelle que soit sa religion d'ailleurs. Et plus simplement, l'art de considérer le patient comme une personne et non comme un malade.

Je vous laisse apprécier... on se plairait presque à vouloir reprendre cette définition à l'encontre de notre médecine par trop « aseptisée » ou rigoriste dans nos grands hôpitaux. Une médecine de pointe certes, qui nous offre des spécialistes souvent brillants, mais qui parfois en viennent à oublier qu'ils traitent des personnes et non uniquement des malades.

Jack l'a compris et sa pratique quotidienne ainsi que celle de ses collaborateurs est riche et se veut attentive à toutes les facettes du problème rencontré.

Nadia Cantoni

UN MÉDECIN PHILOSOPHE
AU SERVICE DES SIDÉENS

Le Dr Durgadas Kundu a débuté son parcours à Calcutta Rescue en tant que médecin à la clinique Tala Park, dès novembre 2015. Il s'intéresse particulièrement à la pédiatrie et à l'HIV-SIDA. Il a eu connaissance de l'œuvre du Dr Jack par l'intermédiaire d'un ancien praticien médical de Calcutta Rescue et il en a été tellement impressionné qu'il a commencé à travailler avec nous. Actuellement, en plus de la gestion de la clinique de Nimtala, il s'occupe également d'examiner les patients atteints de HIV-SIDA dans le service concerné.

Dès son enfance, le Dr Kundu voulait devenir un scientifique et son premier choix s'était porté sur l'ingénierie. Cependant, en raison des circonstances et des pressions de sa famille, il s'est tourné vers des études de médecine. Il est diplômé « MBBS » délivré par le National Medical

College affilié à l'Université de Calcutta. Le Dr Kundu est poète dans l'âme et il exorcise à sa manière les divers problèmes sociaux rencontrés en leur dédiant des poèmes de sa composition.

Il a également un intérêt particulier pour la musique et l'artisanat sur bois ! Le Dr Kundu est doté d'un sens philosophique particulier qu'on peut aisément percevoir quand il déclare : *« J'essaie toujours de communiquer avec mes patients dans leur propre langue et de les rendre conscients de l'importance de la médecine et du traitement. J'essaie de soigner chaque patient avec une pointe d'humour, car je suis persuadé que l'humour soulage la douleur, la dépression et la tristesse. J'essaie d'explorer la bonté chez chacun. Lorsque certains patients guérissent, cela me procure une immense joie. »*

EN BREF

LA MÉDITATION
MUSICALE POUR LES
PATIENTS

Calcutta Rescue a organisé un programme de méditation en musique pour apaiser les esprits stressés pour nos bénéficiaires dans le besoin. Dr Avijit Ghosh AKA Sarod Baba et Gayak Mata ont exécuté à cet effet un merveilleux duo de musique classique pour nous divertir. Le programme a eu lieu le 25 novembre 2017 à la clinique de Tala Park. Les participants et le personnel ont expérimenté la force de ce genre de méditation et ont trouvé que cela avait un effet très calmant. Tout le monde en a redemandé !



LE LAVAGE DES MAINS

Un programme de sensibilisation à la propreté des mains a été arrangé pour les élèves des deux écoles de CR le 29 novembre. M^{me} Ruma, superviseur de l'éducation de la santé a parlé aux élèves et expliqué les règles et la procédure à suivre pour bien se laver les mains. Ce fut une séance interactive et les enfants ont appris les règles de base et l'importance de se laver les mains.



« Si tu veux connaître quelqu'un, n'écoute pas ce qu'il dit, mais regarde ce qu'il fait. »

LE DALAÏ LAMA

« Croire en quelque chose et ne pas le vivre, c'est malhonnête. »

GANDHI

THANDIWE CHAMA, 2007



Le **prix international de la paix** est remis depuis 10 ans chaque année à un enfant particulièrement méritant et engagé qui change la face du monde (change maker).

Calcutta Espoir a choisi de se faire à chaque édition de son journal l'écho de ces destinées exceptionnelles qui, à l'instar de Jack Preger, se lèvent avec foi et conviction contre la misère et l'injustice.

Thandiwe a grandi à Lusaka, capitale de la Zambie. Dès son plus jeune âge, elle prit parti pour le droit des enfants à l'éducation. Elle s'en souvient en ces termes: «*J'avais à peine 8 ans, j'étais scolarisée et heureuse de l'être. J'avais des camarades et aimais ma vie à l'école, lorsque soudainement nous avons été informés que l'école fermait en raison du manque d'enseignants. La plupart avaient succombé au Sida. Ce fut un grand choc pour nous tous. Je pensais – NON, ce n'est pas possible, je viens à peine de commencer mon éducation. Je ne vais pas rester à la maison. Que puis-je faire? J'ai motivé alors mes camarades et nous étions 60 pour participer à une marche de protestation. Je les ai conduits jusqu'à l'école Jack Cecup et ai demandé au directeur de nous admettre. Miraculeusement, cela a marché!*»

14 ans plus tard, le directeur, M. Wiseman Banda l'accueille toujours avec un immense sourire. Il demeure très impressionné par son initiative d'alors: «*Des enfants comme Thandiwe comprennent qu'ils ont un rôle à jouer dans notre société. Ils peuvent être un instrument du changement pour un futur meilleur. Je suis si fier qu'elle se soit levée pour elle-même mais aussi parce qu'elle s'est sentie concernée par les autres. Comment aurais-je pu refuser? J'ai su que je devais lui donner mon soutien, c'était de mon devoir en tant qu'adulte mais aussi en tant qu'enseignant.*»

Ce jour-là Thandiwe apprit beaucoup sur elle-même. Non seulement elle a trouvé la passion de défendre les Droits des Enfants, mais elle a aussi réalisé qu'elle pouvait être un leader et forcer les adultes à l'écouter. Thandiwe l'activiste était née. Son combat avait eu pour toile de fonds le SIDA, elle en comprenait l'impact. Elle décida alors d'éduquer les enfants de son école, puis les gens de son quartier, les fidèles à l'église, les passants au marché. Elle écrivit même un livre «*le poulet avec le SIDA*». Ce devint une croisade personnelle. C'était très difficile, surtout en tant que fille dans une société où parler du SIDA est tabou bien que chaque famille compte ses morts.

Les enfants qui se lèvent pour parler ont besoin de soutien. Heureusement, les parents de Thandiwe ont toujours été présents et ils sont très fiers de leur fille. Le directeur M. Banda poussa son aide encore plus loin, lorsqu'il inscrivit Thandiwe au Prix International de la Paix des Enfants. Il pensait qu'elle méritait de toucher un plus large public. Elle avait alors 16 ans. Son discours fut éloquent. L'émotion à son comble. Sa nomination marqua le plus beau jour de sa vie.

Dès son retour à la maison, elle put grâce au prix acheter des ordinateurs pour son école et faire construire une bibliothèque. Ses parents purent lui offrir l'accès à une bonne éducation, ce qui est plutôt rare en Zambie pour une fille.

Thandiwe a aujourd'hui 25 ans, elle est une oratrice renommée aux conférences internationales pour les Droits des Enfants. Elle a tenu des discours partout en Afrique, mais aussi à Paris et New York.

www.kidsrights.org

MIEUX COMPRENDRE LES PERSONNES HANDICAPÉES

Le 3 décembre a été officiellement promu en 1992 par les Nations Unies date de la Journée Internationale des Handicapés.

Le but de cette journée est d'exhorter les gens à une meilleure compréhension des personnes atteintes d'un handicap, en les aidant à prendre conscience de leurs droits, de leur dignité, de leur bien-être, en les sensibilisant aux avantages de leur intégration dans tous les aspects de la vie, que ce soit économique ou politique, mais aussi social, culturel voire professionnel.

Calcutta Rescue célèbre aussi la Journée des Handicapés à la clinique Tala Park depuis plusieurs années grâce notamment au soutien de l'entreprise Magma Fincorp.

La célébration a débuté par le discours d'ouverture prononcé par M. Jaydeep Chakraborty, notre directeur général dynamique. Puis ce ne sont pas moins de 80 enfants atteints de divers handicaps (autisme, syndrome de Down, sclérose en plaque, paralysie cérébrale, retard mental, malformations physiques, ...) qui se sont réunis pour danser dans une ambiance particulièrement joyeuse et festive! Des ballons de toutes les couleurs, des bannières, des peintures dessinées par nos protégés égayaient le site de la manifestation. Les enfants handicapés ont exécuté certaines chorégraphies par groupes et ils ont reçu des prix pour leur performance. Un concours de dessin et de poésie avait également été organisé, certains poèmes ont pu être récités devant l'assemblée. Tout a été mis en oeuvre pour que chacun bénéficie des bienfaits de l'événement: les enfants en ont retiré une grande valorisation de leur savoir-faire, la joie du partage aussi. Les parents présents étaient très fiers des progrès et des capacités de leurs enfants. Les spectateurs ont pu paraître surpris et sont repartis touchés de l'intensité mise dans le partage de cet événement et de la qualité du spectacle.

Les prix du concours d'art de la journée des enfants ont été offerts par Manish Taparia, notre supporter de longue date (MAGMA – une société privée), par Isabelle Hug, présente à cette journée, et membre du Groupe Suisse de soutien.

Quelques supporters de CR, tels que Price Water House (PwC), la Mission des Lépreux (TLM), un des membres du conseil d'administration, des volontaires, ainsi que des dirigeants de l'administration de CR ont apprécié le programme.

Les patients du Service des Handicapés, ainsi que leurs mères, encadrés par le groupe de jeu de rue Urotaar, ont joué une pièce dramatique. Tous ces merveilleux moments ont été immortalisés par notre bénévole Matthew Wallace.

L'objectif global de ce programme est de faire ressortir l'essence qu'une personne handicapée peut également être dynamique, car il arrive que les personnes en bonne santé se sont pas toujours conscientes de ce fait, ce qui peut conduire à différents types de discrimination de gravités diverses. D'autre part, de telles performances prouvent aux Handicapés qu'ils sont toujours capables d'accomplir plusieurs choses, malgré leurs conditions, tout en leur apportant l'estime de soi, les mettant à l'abri de problèmes mentaux, tels que la dépression. Généralement, ce genre d'événements est destiné à se débarrasser de divers stéréotypes, afin que les personnes handicapées puissent jouir de la vie sans discrimination et difficultés supplémentaires.



EN BREF

LISONNS EMSEMBLE



Le 24 novembre, les écoles de Calcutta Rescue et Talapark ont pris part avec enthousiasme à une activité de lecture nationale organisée par la scolarité indienne. Tous les élèves de toutes les classes ont fait la lecture ensemble. Ils ont lu de belles histoires pendant 30 minutes. Quelques élèves ont préféré jouer les rôles des personnages des histoires. Les enfants des 2 écoles ont participé avec plaisir aux activités amusantes en relation avec la lecture et ont également bien compris le concept des histoires. Cette séance a servi l'amour inné des histoires. Toute cette activité fut unique et a promu la compréhension, l'appréciation et l'attitude positive de la lecture de livres.

EN BREF

BON TOUCHER,
MAUVAIS TOUCHER

Des séances d'information sur le toucher ont été organisées par le conseiller de l'école de CR avec les filles juniors et ados. Elles ont été rendues conscientes des parties privées du corps et de leurs limites personnelles. Des images ont été utilisées pour les aider à identifier les endroits de toucher permis et ceux où elles doivent dire NON. Elles ont également été informées comment se comporter ou se défendre lors d'un toucher pas permis. Des mesures préventives ont été discutées. On les a motivées à être indépendantes et à se sentir fortes. La séance s'est terminée par un quiz joué avec des cartes pour identifier les bons et mauvais touchers.

MATCH DE RUGBY
PLEIN D'AMUSEMENTS

10 élèves (catégorie moins de 13 ans) de l'école de Tala Park ont été choisis pour participer au tournoi Spirit of Rugby-Inter ONG qui a eu lieu dans le Crow Field, Kolkata Maidan le dimanche 20 décembre 2017. Le tournoi a réuni 120 enfants de 10 ONG différentes basées à Calcutta pour une journée de sport et d'amitié. Une équipe de rugby professionnelle de Nouvelle Zélande a démontré ses exploits aux joueurs présents. Notre équipe n'a pas atteint la finale mais ils ont très bien joué et notre élève Atif Aslam a reçu le prix « joueur du futur ».

L'ENSEIGNEMENT
DE L'INFORMATIQUE
INDISPENSABLE

Soumitra Bose, qui vient d'être nommé Secrétaire de la charité du Governing Council de Calcutta Rescue, planifie d'utiliser l'informatique pour aider les élèves de nos écoles et les gens des bidonvilles pour trouver des emplois bien payés.

M. Bose, qui a introduit l'informatique dans le secteur des entreprises à Londres avant de déménager à Calcutta il y a quelques années, a pour but de développer un plan détaillé pour savoir comment atteindre cet objectif d'ici le mois de mars. Il explique pourquoi c'est important : « 86% de la population qui vit en-dessous du seuil de pauvreté n'a pas accès à une formation technique ou professionnelle. Mais l'Inde est une plaque tournante de la technologie et du logiciel

pour des emplois stables et bien rémunérés. Avoir une compréhension même basique de l'informatique peut ouvrir bien plus d'opportunités. »

Nous avons tous pour but d'offrir la meilleure formation informatique à nos enfants, les jeunes et la communauté en général. Nous envisageons plus tard d'élargir cette possibilité aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Le meilleur modèle serait de travailler en collaboration avec des dépositaires externes – ceci ne peut être assez souligné. Nous avons déjà reçu de l'intérêt de la part d'une fondation internationale pour cette initiative et sommes en discussion avec une entreprise locale.

BISWAJIT A TROUVÉ
UN NOUVEAU SENS À SA VIE

Biswajit Das, 27 ans, est orphelin et enfant de la rue depuis sa naissance. Il n'a aucun logement pour y vivre et dort sur la plate-forme ferroviaire. Il travaille comme éboueur et gagne 3 euros par jour. L'une de ses tantes a pris soin de lui, mais, quand il a atteint l'âge de 12 ans, elle l'a abandonné et depuis, il vit seul ! Sa santé défaillante l'a contraint peu à peu à abandonner son travail.

En effet, Biswajit était devenu un alcoolique chronique et consommait de l'alcool chaque jour. Désespéré, Biswajit a entendu parler de Calcutta Rescue grâce à une personne de son quartier.

Lorsqu'il est arrivé à la clinique Nimtala, il souffrait de toux chronique, de fièvre et de perte d'appétit depuis 1 mois. Le médecin l'a adressé au service de consultation des troubles pulmonaires. Il était suspecté de tuberculose et son test d'expectoration s'est avéré positif. Un traitement anti-tuberculeux a été mis en place. Mais, son état général étant tellement mauvais et comme il n'avait personne pour s'occuper de lui, sa santé ne faisait que se dégrader malgré la prise de médicaments. Aussi, le médecin de la clinique Nimtala prit la décision de le faire hospitaliser dans un centre pour tuberculeux, afin qu'il puisse être sous contrôle et recevoir des conseils appropriés. Ceci réunissait également les meilleurs

conditions pour l'accompagner dans sa cure de désintoxication. Après plusieurs mois d'hospitalisation, il a été déclaré guéri.

Actuellement, il ne boit plus d'alcool. Il gagne sa vie et subvient à ses propres besoins. Son cœur déborde de reconnaissance pour tous ceux qui l'ont aidé à sortir de sa misère et de sa maladie.



EN BREF

COURIR POUR COURIR

CR était représentée par 35 élèves, enseignants et membres du personnel pour un méga marathon TATA RUN organisé par TATA Steel le dimanche 17 décembre 2017. Le conseiller du gouvernement et secrétaire honoraire M. Soumitra Bose et notre directeur M. Jaydeep Chakraborty ont mené le groupe. Ce fut un matin bien différent pour les élèves qui se sont adonnés à cette course avec grand plaisir. Nous remercions les sponsors, les compagnies et toutes les personnes qui nous ont soutenus.

ATELIER D'ART
ET ARTISANAT

Le bureau de KPMG Kolkatta a organisé un atelier d'art et artisanat pour nos élèves le 1^{er} décembre 2017 dans leur bureau de Salt Lake. Dix-neuf enfants des écoles de CR ont pris part à l'atelier ainsi qu'à une discussion sur le sujet – *diminuer, réutiliser, recycler* – puis ils ont travaillé ensemble pour faire un poster engagé. KPMG a fourni tout le matériel pour ces travaux et offert des boissons. Nos élèves ont eu énormément de plaisir.

« Les enfants du monde doivent vivre avec la justice, la paix, la liberté, mais par dessus tout avec la dignité qu'ils méritent. »

BETTY WILLIAMS

QUAND VOUS AUREZ TERMINÉ LA LECTURE DE CE BULLETIN,
MERCİ DE LE PARTAGER AVEC UN AMI OU UN COLLÈGUE DE TRAVAIL.

AUTANT D'ESPOIRS QUE DE VIES À SAUVER

Sukanto Hazra, malvoyant

Sukanto Hazra, jeune homme âgé de 20 ans, est atteint d'Ophtalmoplégie Externe Progressive (OEP), une paralysie des yeux et des paupières de début insidieux, d'évolution lente et de pronostic réservé. Il réside dans la maison de ses parents à Hosenpur, à 2h30 de Calcutta. Seule sa mère peut subvenir aux besoins de la famille pour un salaire mensuel de 42 euros, car son père est de santé très précaire; son jeune frère est encore scolarisé. Ses deux paupières étant maintenant pratiquement fermées en permanence, Hazra ne peut plus poursuivre son cursus scolaire. Il est suivi depuis quelques semaines dans une clinique de Calcutta Rescue; une **allocation mensuelle de 86 euros par mois** lui assurerait la suite de son traitement, ainsi que la nourriture et ses frais de déplacement. Merci pour votre aide précieuse.



Sachin Mondol, thalassémique

Sachin Mondol est âgé de 13 ans: Il vit avec ses parents et sa sœur dans le district de South 24 Pargana, dans une unique pièce en terre battue, sans sanitaire. Le salaire de son père, manœuvre, trop irrégulier, est insuffisant pour subvenir aux charges de la famille (à peine 42 euros par mois).

Souffrant depuis son enfance de Thalassémie, Sachin a développé ensuite une hypothyroïdie, une hépatite C et des troubles cardio-respiratoires. De ce fait, il n'a pu continuer son cursus scolaire car l'établissement se trouve trop loin de son domicile. Il suffit à Sachin de **95 euros par mois** pour pouvoir faire régulièrement le voyage de 4 heures avec sa mère pour se rendre à ses consultations à Calcutta Rescue et y recevoir traitement et nourriture. Merci de tout cœur.

Sariful Islam, leucémique

Il faut 3 heures à Sariful Laskar pour se rendre de son domicile de Baishata, Jaynagar jusqu'à la Clinique de Calcutta Rescue. Il y est soigné depuis 14 mois pour une Leucémie Myéloïde Chronique (LMC), un cancer des cellules sanguines. Agé de 21 ans, il est membre d'une fratrie de 6; son père, fermier, gagne moins de 68 euros par mois. Exerçant le métier de tailleur, Sariful contribuait aussi avant sa maladie à l'entretien de sa famille. Mais leurs revenus sont maintenant si faibles que certains de ses frères ont dû quitter l'école. C'est auprès de Calcutta Rescue que Sariful peut actuellement bénéficier du seul médicament efficace aujourd'hui contre sa maladie, le Dasatinib. **Avec une aide de 220 euros par mois**, vous pouvez assurer son traitement, l'allocation de nourriture et le coût de ses longs trajets jusqu'à Calcutta. Nous vous en sommes reconnaissants.



Golehar Bibi, diabétique

Agée 36 ans, Golehar est atteinte d'un diabète familial depuis 4 ans, qui s'est récemment aggravé. Elle vit à Bosina, Rajarhaat, à 1 heure et demi de Calcutta. Le salaire journalier de 4 euros de son mari est largement insuffisant à assurer l'entretien de leurs deux enfants et de ses beaux-parents. Golehar fabriquait des paniers qu'elle vendait au marché pour aider sa famille, jusqu'à ce que les symptômes de sa maladie empirent et l'empêchent de travailler suffisamment. L'hôpital près de chez elle ne veut plus couvrir son traitement; il lui faudrait une aide de **30 euros par mois** pour qu'elle puisse bénéficier des médicaments et de la nourriture disponibles à Calcutta Rescue, et assurer ses frais de déplacement. Elle vous remercie.

POUR VOTRE INTÉRÊT ET VOTRE ENGAGEMENT: **DU FOND DU CŒUR MERCI!**

Pour toutes demandes d'informations
supplémentaires concernant ces patients:

info@calcutta-espoir.fr
www.calcutta-espoir.fr

Pour vos dons: Crédit Mutuel, IBAN
FR76 1027 8060 9400 0206 8740 175

**Prière de mentionner le nom du
patient que vous souhaitez soutenir.**

Association Calcutta Espoir France
16a, Rue du Renard Prêchant
67000 Strasbourg
Tél. +33 (0) 6601 54633